

'Love coaching' : la recette d'une rencontre amoureuse réussie



DR

Meetic et e-Darling ont la cote. Mais nous qui préférons les rencontres, les vraies, nous nous sommes rendus à la conférence de Bénédicte Ann, psychologue et créatrice des Cafés de l'amour. Débuts difficiles, pièce froide, néons tremblotants, quelques groupes discutent autour d'un verre.

Plus de cent personnes, de 40 à 60 ans, sont déjà pendues à ses lèvres. Son credo est simple : « Pour faire une belle rencontre, il faut y croire. » D'accord, ça ne va pas être facile mais elle va nous donner les clés d'une rencontre réussie.

Dans son livre (*), riche de ses années d'expérience à la tête d'une agence de rencontres matrimoniales, elle dévoile les cinq étapes de la rencontre amoureuse. Avec le love coaching, on apprend à dépasser nos peurs, nos croyances et à aller de l'avant. « C'est une erreur de penser que ça va venir tout seul, il faut mettre de l'énergie », confirme la love coach.

Après une heure de conférence, Bénédicte, grande prêtresse de l'amour, propose de faire des diagnostics sur le pouce, elle se retrouve vite assaillie. Trop facile de penser trouver l'âme sœur au premier rendez-vous. « C'est important pour moi que les gens rencontrent l'amour », glisse-t-elle.

Et on la croit. Elle organise depuis sept ans les cafés de l'amour dans la capitale, entre l'esprit des cafés philos et des salons littéraires. Une conférence avec un auteur a lieu sur les thèmes de l'amour. Ensuite, les participants discutent et échangent autour d'un verre et, parfois, la magie opère.

« Un café de l'amour sera organisé tous les deux mois environ à Montpellier », dit-elle. Pour Pierre, c'est une bonne nouvelle « Il n'y a pas assez d'initiatives comme celle-là ; c'est de plus en plus difficile de parler avec les gens. »



**Nouvelle Maquette
Nouveau Rythme
Nouveaux Réflexes**

vosre vie
et votre ville bougent,
votre journal aussi !

Midi Libre
Le meilleur de l'info locale

ACTUALITÉ VILLES VILLAGES BLOGS SPORTS MULTIMEDIA LOISIRS ANNONCES SERVICES

Montpellier | Alès | Agde | Bagnols | Beaucaire | Béziers | Carcassonne | Lodève | Lunel | Mende | Millau | Narbonne | Nîmes | Perpignan | Rodez | Sète | Uzès

ACCUEIL > INFO VILLE > SETE

SETE

DEMARRAGE FAVORIS FLUX RSS

Édition du dimanche 6 février 2011

'Love coaching' : la recette d'une rencontre amoureuse réussie



Meetic et e-Darling ont la cote. Mais nous qui préférons les rencontres, les vraies, nous nous sommes rendus à la conférence de Bénédicte Ann, psychologue et créatrice des Cafés de l'amour. Débuts difficiles, pièce froide, néons tremblotants, quelques groupes discutent autour d'un verre.

Plus de cent personnes, de 40 à 60 ans, sont déjà pendues à ses lèvres. Son credo est simple : « Pour faire une belle rencontre, il faut y croire. » D'accord, ça ne va pas être facile mais elle va nous donner les clés d'une rencontre réussie.

Dans son livre (*), riche de ses années d'expérience à la tête d'une agence de rencontres matrimoniales, elle dévoile les cinq étapes de la rencontre amoureuse. Avec le love coaching, on apprend à dépasser nos peurs, nos croyances et à aller de

PUBLICITE

Delbard-direct.fr
un savoir faire incomparable



Hortensia 'Santiago'®
à partir de
15,30€

l'avant. « C'est une erreur de penser que ça va venir tout seul, il faut mettre de l'énergie », confirme la love coach.

Après une heure de conférence, Bénédicte, grande prêtresse de l'amour, propose de faire des diagnostics sur le pouce, elle se retrouve vite assaillie. Trop facile de penser trouver l'âme sœur au premier rendez-vous. « C'est important pour moi que les gens rencontrent l'amour », glisse-t-elle.

Et on la croit. Elle organise depuis sept ans les cafés de l'amour dans la capitale, entre l'esprit des cafés philos et des

salons littéraires. Une conférence avec un auteur a lieu sur les thèmes de l'amour. Ensuite, les participants discutent et échangent autour d'un verre et, parfois, la magie opère.

« Un café de l'amour sera organisé tous les deux mois environ à Montpellier », dit-elle. Pour Pierre, c'est une bonne nouvelle « Il n'y a pas assez d'initiatives comme celle-là ; c'est de plus en plus difficile de parler avec les gens. »

A. B



VOS REACTIONS

06/02/2011 à 09h01 | antonio antonini
Le coup de foudre arrive d'autant plus vite que l'un(e) des prétendant(e) est riche d'Euros. Pas vrai ?...mdr.

RECHERCHE : OK

Page d'accueil
Ajouter aux favoris
Contacts
Flux RSS

Abonnez vous



JOURNAL NUMÉRIQUE
JOURNAL PAPIER
BOUTIQUE EN LIGNE
ARCHIVES
UNES ANNIVERSAIRE
ESPACE ABONNÉS

Prenez la parole
devenez panéliste
Midi Libre

Annonces

AUTO-MOTO-BATEAU

NOUVEAU SITE
IMMOBILIER

BONNES AFFAIRES

ANIMAUX

SERVICES

Publicité Votre annonce ici



STORE ET DECO

Pose, Rénovation et Dépannage de stores intérieurs et extérieurs, volets roulants et battants.

04 67 43 28 64 - ZA la Clau à Gigeac



SUD + PREPA VILLAGE CENTER à Sète

Infirmiers - Aides-soignants - Auxiliaires puéricultrices - Dernières inscriptions sessions intensives - 06 60 74 50 56

Ecole privée de préparation aux concours



CLIMATISATION

AIR CLIMA spécialiste dans la climatisation depuis 22 ans, vous propose un service de dépannage toutes marques. Déplacement Offert **CLIQUEZ ICI**



SERVICES A LA PERSONNE

Un professionnel pour répondre aux besoins de la vie quotidienne: Plomberie, Chauffage, Bricolage, Jardinage, Nettoyage, Animaux.

06 27 13 95 44

TOUTE L'ACTUALITE DES VILLAGES

08h14 | 17 Feb | Palavas-les-Flots

L'Histoire du soldat de Stravinsky sera donnée à guichet fermé

08h10 | 17 Feb | Saint-Christol-lez-Alès

Goun a enchanté le public

08h06 | 17 Feb | Uzès

Travaux : à propos de la salle qui se trouve sous le Portalet

08h02 | 17 Feb | Villeneuve-lès-Maguelone

Le palmarès des maisons et balcons illuminés en fin d'année

08h00 | 17 Feb | Bessan

Jeux de société avec les CMJ

Tous les villages

EVENEMENTS

Toutes les brocantes du Languedoc-Roussillon