



Dossier de présentation

association
HappyPlanetDays

c/o Franck Dagorn

172 rue Raimon de Trencavel
résidence Cardabelle, apt 13
34070 MONTPELLIER

happyplanetdays@gmail.com
www.happyplanetdays.com

06 32 08 51 58

mise à jour : 18/01/2010



Objectifs

Qui sommes-nous (donc) ?	2
Indépendance et déontologie	2
La petite HappyHistoire	2
Une intention, des activités	3

Actions

Les événements	4
Les web-vidéos	5
Les sites internet	5

CA & staff

Le bureau 2011	5
Le conseil d'administration 2011	5
Le staff	5

Agendas

2011, 2010 et 2009	6 à 9
--------------------	-------

Intervenants

2011, 2010 et 2009	10 à 12
--------------------	---------

L'association
montpelliéraine
HappyPlanetDays
promeut
le bien-être,
l'épanouissement
et le
développement
durable
auprès du grand
public.

Objectifs



Qui sommes-nous (donc) ?

Nous sommes des bénévoles, passionnés par de multiples aspects de la vie dont ceux :

- . du bien-être*
- . de l'épanouissement*
- . du développement durable*

Via ces trois domaines que nous considérons liés, nous entendons participer au développement d'une culture où l'être humain est pleinement responsable de sa relation durable et heureuse avec lui-même et son environnement.

Nous nous identifions en cela à la catégorie sociale des **créatifs culturels** (CC) : des personnes, tous milieux confondus, sensibles à des fondamentaux tels que l'écologie, la consommation, les valeurs féminines, l'être (en opposition à l'avoir), la connaissance de soi, l'ouverture, l'implication sociale et culturelle...

Indépendance et déontologie

Nous ne sommes pas une association de professionnels promouvant leurs activités : afin de conserver notre indépendance, aucun professionnel-intervenant, avéré ou potentiel, n'intègre les instances décisionnaires de l'association.

Toutefois :

- une sensibilisation du grand public au bien-être, à l'épanouissement et au développement durable passe, selon nous, par des savoirs et techniques encadrés par des professionnels reconnus pour leurs compétences.
- il nous arrive de nous assurer de la déontologie d'un intervenant potentiel auprès de consultants professionnels.

La petite HappyHistoire

C'est sous les pins au bord de la méditerranée que tout a commencé, lors d'une belle journée de juillet 2009, qui a rassemblé une trentaine de professionnels et de passionnés du mieux-être sur le thème "Heureux ensemble sur Terre".... Désireux de pérenniser cette **expérience conviviale et enrichissante**, un petit groupe de personnes s'est rassemblé autour de l'initiateur (Franck DAGORN) ; c'était en août et sur la plage ;-). Le site internet a été créé en septembre 2009, l'association deux mois plus tard.

Prendre
du temps pour soi,
pour son
épanouissement.

S'approprier son
bien-être

Une intention, des activités

Si l'organisation de journées conviviales thématiques trimestrielles est sa raison première, HappyPlanetDays a formalisé, dès la fin de sa première année, d'autres projets (portail d'annonces et de ressources, conférences, dynamique pour un coaching professionnel, site communautaire...).

Tous ont en commun une intention : celle de permettre au grand public de s'autoriser à "prendre du temps pour soi", pour son épanouissement, et de s'approprier son bien-être, dans le respect des règles légales actuellement en vigueur en France.

Exemples de champs couverts par HappyPlanetDays :

arts | qi gong | taï chi | yogas

alimentation | aromathérapie | art-thérapie
chromothérapie | fasciathérapie | homéopathie
iridologie | kinésiologie | massages
médecines ancestrales | musicothérapie
naturopathie | ostéopathie | relaxation
techniques de bien-être physique...

analyse transactionnelle | communication non violente
emdr | jeux du tao | programmation neuro-linguistique
somatothérapie | sophrologie | psycho-généalogie
psychologie positive | psychothérapie
thérapies psycho-corporelles...

life-coaching professionnel

sociologie | écohabitation | économie locale...

Nous n'organisons pas d'évènements autour
des arts prospectif, ni des arts énergétiques.

Le propos de l'association est de valoriser, dans le respect du cheminement de chacun, une vision globale où l'écologie intérieure (bien-être, respect et développement de soi, de ses potentiels) et l'écologie extérieure (équilibre des environnements sociaux et naturels) sont interdépendantes et cohérentes ; une proposition de regard macroscopique familier chez quelques uns de voisins (européens...) et pouvant indisposer l'esprit français souvent moins holistique.

L'association promeut des valeurs d'ouverture.
Nous demeurons particulièrement vigilant sur la qualité
des intervenants et des mouvements de pensées représentés.

Les participants sont priés d'envisager les pratiques
et messages véhiculés par les intervenants
comme autant de points de vue riches de leurs expériences
propres, chacun disposant de son libre-choix pour y retirer ou
non un enrichissement personnel.

Des individualités
encouragées,
des moments forts
de partages
et beaucoup de
convivialité.



Actions

L'association, développe actuellement évènements, web-vidéos et sites internet. Une émission-radio est en cours d'élaboration.

Les évènements

Les HappyJournées

Concept originel de l'association, ces journées conviviales thématiques rassemblent sur un lieu et une journée auditeurs et professionnels passionnés par le bien-être, dans une ambiance particulièrement conviviale. Une expérience chaque fois spontanément applaudie par les 30 à 50 participants. Six ateliers et conférences aux choix, repas partagés.

> 4 dimanches annuels, près de Montpellier de 9h30 à 18h00

Les HappyMardis

Le second mardi du mois, une soirée-rencontre avec un ou deux intervenants permet d'enrichir notre connaissance au sujet de techniques du bien-être, de l'épanouissement ou du développement durable. Comme pour les journées, elle propose une expérimentation lorsque le thème le permet. Deux temps informels encadrent l'intervention autour de boissons.

> 9 soirées annuelles, près de Montpellier de 19h45 à 22h30

reTrouvons-nous

Ces journées gratuites de partages spontanés sur le thème du bien-être sont conçues sur le principe de l'« auberge espagnole » : chacun amène denrées pour le pique-nique, et passions à partager lors d'ateliers s'organisant sur place.

> 3 après-midi annuelles, près de Montpellier de 11h30 à 16h30

CoachPourMoi

Nous envisageons le coaching (professionnel, à l'opposé de celui souvent présenté dans les médias) comme un travail de valorisation des ressources de chacun, par le positionnement empathique et respectueux de la personne accompagnante ; c'est ce message humaniste ("chacun a en lui les ressources de son indépendance") qui motive la dynamique "CoachPourMoi". Sur un mois, sont organisées conférences et journée pour faciliter l'appréhension du life-coaching. Co-organisatrice, Carine DOGNIN, coach de vie, est garante des professionnels retenus.

> 2 cycles annuels (mars, novembre), composés chacun de 3 à 5 conférences à 19h30 et d'1 journée de 9h30 à 18h00

En partenariat

HappyPlanetDays mène des collaborations ponctuelles concernant la communication ou la co-organisation de conférences ou de stages. Les célèbres « Cafés de l'amour » parisiens se sont adjoints la logistique de HappyPlanetDays pour leur délocalisation, des Champs-Élysées vers Montpellier, dans le cadre de sa tournée d'hiver 2011.

Les web-vidéos

HappyPlanetDays effectue des captations photographiques et vidéos de ces événements, avec l'accord bien sûr des intervenants et participants. Les web-vidéos hébergées sur DailyMotion et YouTube sont accessibles également sur la page « photos & vidéos » de happyplanetdays.com, incluant également des entretiens avec les intervenants.

Les sites internet

coachpoumoi.com



Parce que le coaching est l'art de valoriser les ressources personnelles, l'association vous invite, ici aussi et par delà les aprioris, à bénéficier de cet "art de l'accouchement".

happyplanet.me



Futur emplacement du site communautaire, rassemblant autour des valeurs de l'association.

CA & staff

Le bureau 2011

Franck DAGORN, président, est animateur territorial,
Marie, trésorière, est comptable,
Sophie, secrétaire, est secrétaire de direction.

Le conseil d'administration 2011

Mohamed, travailleur social
Patrick, spécialiste en dyslexie
Pierre, jardinier

Le staff

Le staff, qui dispose d'un pouvoir consultatif sur la conduite de l'association, se compose de bénévoles s'alliant ponctuellement au CA et au bureau, au grés des actions, dans lesquelles il s'engage de la conception (propositions éditoriales) au déroulement (intendance, le jour J). Incluant parfois des professionnels, il peut assister bureau et CA lors de certains choix d'intervenants.

Agendas



2011

5 lieux | 28 actions | 45 intervenants | 56 ateliers & conférences

Janvier

■ *mardi 11, 19h45 conférence n°06*

La leçon des cycles, par Jacques LUCAS, thérapeute

dimanche 16 janvier, 9h30/18h journée n°07

Ou vais-je, ou cours-je ? 6 intervenants, 6 ateliers au choix

■ *mardi 25, 18h00, conférence/atelier*

Trouver l'amour et le garder

par Bénédicte ANN, créatrice et animatrice des Cafés de l'amour

■ *mardi 25, 20h00, Café de l'amour :*

Comment vivre une sensualité sacrée ?

avec Michel CAZENAVE, écrivain, poète, philosophe

■ *jeudi 24, 19h30, conférence-atelier gratuit :*

Points réflexes du visage

par Alain PENICHOT, consultant formateur gymnastique faciale

■ *vendredi 28, 18h, stage :*

Points réflexes, yoga du visage

par Alain PENICHOT, consultant formateur gymnastique faciale

Février

■ *mardi 8, 19h45 conférence n°07*

Sur les chemins de Compostelle par Catherine DUPONT

■ *jeudi 17, 19h30 conférence CoachPourMoi n°01*

Explorons nos objectifs par Carine DOGNIN

■ *jeudi 24, 19h30 conférence CoachPourMoi n°02*

Enrichissons nos relations par Sabine RECH

Mars

■ *jeudi 3, 19h30 conférence CoachPourMoi n°03*

Comment nous nous positionnons ? par Valérie WEIDMAN

■ *mardi 8, 19h45 conférence n°8*

Jeu du tao de la santé & du bien-être par Corine COSSERON

■ *jeudi 17, 19h30 conférence CoachPourMoi n°04*

Dopons nos projets professionnels

par Olivier RAYNAL-BENOIT

■ *jeudi 24, 19h30 conférence CoachPourMoi n°05*

Les solutions ados par Annick HANSEN

■ *samedi 26, 9h30/18h00 journée CoahPourMoi n°02*

La journée du coaching 2

Avril

■ dimanche 3, 11h30/16h30 reTrouvons n°02

mardi 12, 19h45 conférence n°09

La diététique facile par Isabelle LABBE

■ dimanche 17, 9h30/18h journée n°08

Aller vers l'autre 6 intervenants, 6 ateliers au choix

Mai

■ mardi 10, 19h45 conférence n°10

Vers la médecine quantique

Juin

■ mardi 14, 19h45 conférence n°11

■ dimanche 26, 11h30/16h30

reTrouvons n°03

Juillet

■ dimanche 24 juillet, 9h30/18h journée n°09

S'aimer et récolter 6 intervenants, 6 ateliers au choix

Septembre

■ dimanche 11, 9h/17h

Antigone des associations

■ mardi 12, 19h45 conférence n°12

■ dimanche 25, 11h30/16h30

reTrouvons 04

Octobre

■ mardi 11, 19h45 conférence n°13

■ dimanche 16 octobre, 9h30/18h journée n°10

La vie généreuse 6 intervenants, 6 ateliers au choix

Novembre

■ mardi 8, 19h30 conférence CoachPourMoi n°06

Gérons notre temps

■ mardi 15, 19h30 conférence CoachPourMoi n°07

Apprivoisons le stress

■ mardi 22, 19h30 conférence CoachPourMoi n°08

Dessignons nos objectifs

■ samedi 27, 9h30/18h00 journée CoahPourMoi n°03

La journée du coaching 3

Décembre

■ dimanche 11, 15h/18h **Assemblée générale**

■ mardi 13, 19h45 conférence n°14



2010

8 lieux | 14 actions | 47 intervenants
57 ateliers & conférences | 320 participations

Janvier

samedi 23 janvier journée n°03 **Je prends soin de moi**

Mars

jeudi 18 mars HappyRendezVous n°01
Mes couleurs intérieures et extérieures

Avril

samedi 24 avril journée n°04 **Communiquons mieux**

Juin

vendredi 04 juin conférence n°01 **Comment attirer la réussite**

Juillet

jeudi 29 juillet conférence n°02 **Amélioration du regard**

Septembre

dimanche 12, 9h/17h
Antigone des associations
jeudi 16, 19h45 conférence n°03
L'héritage des générations

Octobre

dimanche 3, 11h30/16h
ReTrouvonsNous n°01
lundi 4 conférence n°04
La sophrologie, ça marche ou c'est de l'intox ?
mardi 19, 20h *CoachPourMoi*
Soirée de présentation et de lancement
dimanche 24, 9h/18h30 journée n°06
Maître de sa vie

Novembre

dimanche 21, 9h/18h30 *CoachPourMoi* Journée n°01
La journée du coaching 1
lundi 22, 20h15 conférence n°05
La communication au sein du couple et de la famille

Décembre

dimanche 11, 15h/18h **Assemblée générale**

2009

2 lieux | 2 actions | 10 intervenants
12 ateliers & conférences | 60 participations

Juillet

samedi 18 juillet journée n°01
Heureux ensemble sur Terre !

Octobre

samedi 17 octobre journée n°02
Prenons conscience de nos ressources



Les intervenants



2011 | année en cours

HappyJournées & HappyMardis

Isabelle FALZONE, maître-praticienne en PNL
François LEWIN, psychothérapeute, superviseur, formateur international, directeur de l'Ecole Biodynamique
Jacques LUCAS, animateur en dp, thérapeute psychocorporel
Barbara MASRI, somatothérapeute
Blandine RIBARD, danseuse et psychothérapeute
Corinne COSSERON, fondatrice de l'école internationale du rire
Catherine DUPONT, psychothérapeute et auteur
Jacques LUCAS, animateur en dp, thérapeute psychocorporel

CoachPourMoi

Frédéric COMBE, coach individuel et équipe, formateur en technique de communication
Carine DOGNIN, coach de vie formée à la psychologie humaniste
Aminata GREGORY, coach
Annick HANSEN, coach, psychologue, praticien PNL
Isabelle JACQUEMOUND, coach

Olivier RAYNAL-BENOIT, coach, maître-praticien PNL
Sabine RECH, coach, formatrice, master PNL, animatrice d'ateliers collectifs "Pour soi"
Nadine THOMAS, coach
Valérie WEIDMANN, coach, formatrice et consultante

HappyJournées

Sonia ARITZU, sophrologue
Frédéric BERNAL, enseignant qi gong, diplômé fédéral
Corinne COSSERON, fondatrice de l'école internationale du rire
Sandrine COSTE, sophrologue
AneLor DABO, conseillère en image

Valérie DI DANIEL, formatrice & coach vocal
Jan DIEHR, sophrologue
Carine DOGNIN, coach de vie formée à la psychologie humaniste
Catherine DUPONT, psychothérapeute et auteur
Isabelle FALZONE, maître-praticienne en PNL

Jean-Marie FRAPPEREAU, kinésithérapeute
Christophe GEORGIN, coach en développement personnel (AT)
Souleïha HANTES, sophrologue
JIJEY, diplômée de l'école nationale de Qi Gong de Pékin
Lionel LACROIX, tao-animateur

Sabine LEVEQUE, professeure de théâtre
Jacques LUCAS, animateur en dp, thérapeute psychocorporel
Ghislaine MONTIER, formatrice en méthode ESPERE, psychothérapeute en psychosynthèse
Chloé MUZEAU, coach bien-être et professeur de danse D.E.
Cécile NEUVILLE, psychologue positive

Marisa ORTOLAN, animatrice en dp, thérapeute psychocorporel
Stéphane PATE, sommelier
Eva-Claire PASQUIER, auteure cuisinière
Catherine PAUZE, art-thérapeute
Alain PENICHOT, consultant formateur facial gym

Claude PINAULT, "miraculé médical"
Catherine REFFET, équilibrages en lieux de vie
Lalou ROCHAIX sexothérapeute et animatrice Tantra du Tao
Pierre RUSTICO, formateur en Technestésie
Redouane SALOUL, formateur Communication Non Violente

Patrice SILVESTRE, vice-président d'éCOhabitons
Jean-Luc TAMBORINI, psychanalyste jungien
Jean-Luc TREMELET intervenant Tantra
Michèle WALCH, formatrice en méthode ESPERE, psychothérapeute en psychosynthèse



Conférences

Anne Marie BARREIRO, coach professionnelle,
psychothérapeute
Jan DIEHR, sophrologue
Patrice MORCHAIN, auteur de « Mieux voir, mieux vivre » Guy
Trédaniel éditeur
Caroline SPIERO, certifiée EMDR Europe, analyse
transactionnelle
Kim TRAN, psychogénéalogiste
Noël WAN, coach, formateur

CoachPourMoi

Frédéric COMBE, coach individuel et équipe, formateur en
technique de communication
Carine DOGNIN, coach de vie formée à la psychologie
humaniste
Aminata GREGORY, coach
Annick HANSEN, coach, psychologue, praticien PNL
Isabelle JACQUEMOUND, coach

Olivier RAYNAL-BENOIT, coach, maître-praticien PNL
Sabine RECH, coach, formatrice, master PNL, animatrice
d'ateliers collectifs "Pour soi"
Nadine THOMAS, coach
Valérie WEIDMANN, coach, formatrice et consultante

2009 | 10 intervenants

HappyJournées

Jean-François CAMPS, conférencier
Freddy-Guillaume CAMBOULIVES, thérapeute
Philippe DJOHARIKIAN, enseignant de yoga
Marco FAVERO, consultant-coach
Christophe GEORGIN, coach en développement personnel (AT)

Laetitia LAFOUGE, sophrologue
Sabine LEVEQUE, professeure de théâtre
Jean-Dominique MASOERO, professeur technique Alexander
Cécile NEUVILLE, psychologue positive
Michel RIU, professeur de yoga