

Où vais-je ? OU cours-je ?

Comment se repérer dans un monde bousculé entre les « courses contre » (le temps, les maladies, les peurs...), et les inerties de systèmes voués à l'avoir et au paraître ?

Une journée pour soi et pour retrouver du sens !



	grande salle	petite salle
09h00 / 09h30	happ'tiDej d'accueil <i>présentation de la journée</i>	
09h30 / 10h30	pratique Danse sensitive Blandine RIBARD, danseuse et psychothérapeute	
11h00 / 12h30	conférence-atelier Comment diriger mon être Barbara MASRI, somatothérapeute	
12h30 / 12h35	happyHarmony <i>un temps commun</i>	
12h35 / 13h30	hapPykNik <i>repas partagé tiré du sac +</i>	
13h40 / 14h00	happyPause <i>au choix : sieste, balade, conversations...</i>	
14h00 / 15h15	conférence/rencontre Le choix de la liberté François LEWIN (psychologie biodynamique)	atelier fil d'Ariane 2011 ABC de la PNL Isabelle FALZONE, maître praticien PNL
15h15 / 16h00	happyGoûter boissons chaudes servies par le staff	
16h00 / 17h15	conférence/rencontre Un tarot de l'existence Jacques LUCAS, thérapeute psychocorporel	atelier La gestion du temps Caroline SPIERO, certifiée EMDR Europe, analyse transactionnelle
17h15	happyHarmony <i>un second temps commun</i>	
17h30 / 18h00	happyPartage <i>Comment vous sentez-vous ?</i>	
18h00 / 20h00	happyApéro <i>apéritif dinatoire servi par le staff</i>	

Où vais-je ? OU cours-je ?

Comment se repérer dans un monde bousculé entre les « courses contre » (le temps, les maladies, les peurs...), et les inerties de systèmes voués à l'avoir et au paraître ?

Une journée pour soi et pour retrouver du sens !



	grande salle	petite salle
09h00 / 09h30	happ'tiDej d'accueil <i>présentation de la journée</i>	
09h30 / 10h30	pratique Danse sensitive Blandine RIBARD, danseuse et psychothérapeute	
11h00 / 12h30	conférence-atelier Comment diriger mon être Barbara MASRI, somatothérapeute	
12h30 / 12h35	happyHarmony <i>un temps commun</i>	
12h35 / 13h30	hapPykNik <i>repas partagé tiré du sac +</i>	
13h40 / 14h00	happyPause <i>au choix : sieste, balade, conversations...</i>	
14h00 / 15h15	conférence/rencontre Le choix de la liberté François LEWIN (psychologie biodynamique)	atelier fil d'Ariane 2011 ABC de la PNL Isabelle FALZONE, maître praticien PNL
15h15 / 16h00	happyGoûter boissons chaudes servies par le staff	
16h00 / 17h15	conférence/rencontre Un tarot de l'existence Jacques LUCAS, thérapeute psychocorporel	atelier La gestion du temps Caroline SPIERO, certifiée EMDR Europe, analyse transactionnelle
17h15	happyHarmony <i>un second temps commun</i>	
17h30 / 18h00	happyPartage <i>Comment vous sentez-vous ?</i>	
18h00 / 20h00	happyApéro <i>apéritif dinatoire servi par le staff</i>	

dim **16** janvier
de 9h30 à 18h
Centre 665, route de Mende
Montpellier

infos & réservation sur


plein : 24 € | réduit : 20 € | adhérent : 18 €

dim **16** janvier
de 9h30 à 18h
Centre 665, route de Mende
Montpellier

infos & réservation sur


plein : 24 € | réduit : 20 € | adhérent : 18 €